[51 SLOKAS]

ശിവപുരാണമ്/സംഹിതാ 5 (ഉമാസംഹിതാ)/അധ്യായഃ 22

http://aksharamukha.appspot.com/api/website?source=Devanagari&target=Malayalam&preOptions=%5B%5D&postOptions=%5B%5D&nativize=false&url=https%3A%2F%2Fsa.wikisource.org%2F%2Fsa.wikisource.org%2Fs%2F

വ്യാസ ഉവാച ..

വിധിം താത വദേദാനീം ജീവ ജന്മവിധാനതഃ ..

ഗർഭേ സ്ഥിതിം ച തസ്യാപി വൈരാഗ്യാർഥം മുനീശ്വര .. 1 ..

സനത്കുമാര ഉവാച..

ശൃണു വ്യാസ സമാസേന ശാസ്ത്രസാരമശേഷതഃ ..

വദിഷ്യാമി സുവൈരാഗ്യം മുമുക്ഷോർഭവബംധകൃത്..2..

പാകപാത്രസ്യ മധ്യേ തു പൃഥഗന്നം പൃഥഗ്ജലമ്..

അഗ്നേരൂർധ്വം ജലം സ്ഥാപ്യം തദന്നം ച ജലോപരി..3..

ജലസ്യാധസ്സ ചാഗ്നിർഹി സ്ഥിതോഽഗ്നിം ധമതേ ശനൈഃ ..

വായുനാധമ്യമാനോഽഗ്നിരത്യുഷ്ണം കുരുതേ ജലമ് ..4..

തദന്നമുഷ്ണതോയേന സമന്താത്പച്യതേ പുനഃ..

ദ്വിധാ ഭവതി തത്പക്വം പൃഥക്കിട്ടം പൃഥഗ്രസഃ..5..

മലൈർദ്വാദശഭിഃ കിട്ടം ഭിന്നം ദേഹാദ്ബഹിർഭവേത്..

രസസ്തു ദേഹേ സരതി സ പുഷ്ടസ്തേന ജായതേ..6..

കർണാക്ഷിനാസികാ ജിഹ്വാ ദന്താഃ ശിശ്നോ ഗുദം നഖാഃ ..

മലാശ്രയഃ കഫഃ സ്വേദോ വിണ്മൂത്രം ദ്വാദശ സ്മൃതാഃ .. 7 ..

ഹൃത്പദ്മേ പ്രതിബദ്ധാശ്ച സർവനാഡ്യസ്സമംതതഃ ..

ജ്ഞേയാ രസപ്രവാഹിന്യസ്തത്പ്രകാരം ബ്രുവേ മുനേ .. 8 ..

താസാം മുഖേഷു തം സൂക്ഷ്മം പ്രാണസ്സ്ഥാപയേത് രസമ് ..

രസേന തേന നാഡീസ്താഃ പ്രാണം പൂരയതേ പുനഃ ..9..

പുനഃ പ്രയാംതി സംപൂർണാസ്താശ്ച ദേഹം സമംതതഃ ..

തതസ്സ നാഡീമധ്യസ്ഥശ്ശരീരേണാത്മനാ രസഃ ..5.22.10..

പച്യതേ പച്യമാനാച്ച ഭവേത്പാകദ്വയം പുനഃ ..

ത്വക് തയാ വേഷ്ട്യതേ പൂർവം രുധിരം ച പ്രജായതേ..11..

രക്താല്ലോമാനി മാംസം ച കേശാഃ സ്നായുശ്ച മാംസതഃ..

സ്നായുതശ്ച തഥാസ്ഥീനി നഖാ മജ്ജാസ്ഥിസംഭവാഃ..12..

മജ്ജാകാരണവൈകല്യം ശുക്രം ഹി പ്രസവാത്മകമ്..

ഇതി ദ്വാദശധാന്നസ്യ പരിണാമഃ പ്രകീർതിതാഃ..13..

ശുക്രോഽന്നാജ്ജായതേ ശുക്രാദ്ദിവ്യദേഹസ്യ സംഭവഃ..

ഋതുകാലേ യദാ ശുക്രം നിർദോഷം യോനിസംസ്ഥിതമ്..14..

തദ്വാ തദ്വായുസംസ്പൃഷ്ടം സ്ത്രീരക്തേനൈകതാം വ്രജേത് ..

വിസർഗകാലേ ശുക്രസ്യ ജീവഃ കാരണസംയുതഃ ..15..
സംവൃതഃ പ്രവിശേദ്യോനിം കർമഭിസ്സ്വൈർനിയോജിതഃ ..
തച്ഛുക്രരക്തമേകസ്ഥമേകാഹാത്കലിലം ഭവേത് ..31. 16
പംചരാത്രേണ കലിലം ബുദ്ബുദാകാരതാം വ്രജേത് ..
ബുദ്ബുദസ്സപ്തരാത്രേണ മാംസപേശീ ഭവേത്പുനഃ..17..
ഗ്രീവാ ശിരശ്ച സ്കംധൗ ച പൃഷ്ഠവംശസ്തഥോദരമ്..
പാണിപാദന്തഥാ പാർശ്വേ കടിർഗാത്രം തഥൈവ ച..18..
ദ്വിമാസാഭ്യന്തരേണൈവ ക്രമശസ്സംഭവേദിഹ..
ത്രിഭിർമാസൈഃ പ്രജായംതേ സർവേ ഹ്യംകുരസംധയഃ..19..
മാസൈശ്ചതുർഭിരംഗുല്യഃ പ്രജായംതേ യഥാക്രമമ്..
മുഖം നാസാ ച കർണൗ മാസൈഃ പംചഭിരേവ ച..5.22.20..
ദന്തപംക്തിസ്തഥാ ഗുഹ്യം ജായംതേ ച നഖാഃ പുനഃ..
കർണയോസ്തു ഭവേച്ഛിദ്രം ഷണ്മാസാഭ്യംതരേണ തു ..21..
പായുർമേഹമുപസ്ഥം ച നാഭിശ്ചാഭ്യുപജായതേ..
സംധയോ യേ ച ഗാത്രേഷു മാസൈർജായംതി സപ്തഭിഃ ..22..
അംഗപ്രത്യംഗസംപൂർണഃ പരിപക്വസ്സ തിഷ്ഠതി ..
ഉദരേ മാതുരാച്ഛന്നോ ജരായൗ മുനി സത്തമ .. 23 ..
മാതുരാഹാരചൗർയ്യേണ ഷഡ്വിധേന രസേന തു ..
നാഭിനാലനിബദ്ധേന വർദ്ധതേ സ ദിനേദിനേ .. 24 ..
തതസ്മൃതിം ലഭേജ്ജീവസ്സംപൂർണ്ണേഽസ്മിഞ്ശരീരകേ ..
സുഖം ദുഃഖം വിജാനാതി നിദ്രാസ്വപ്നം പുരാകൃതമ് .. 25 ..
മൃതശ്ചാഹം പുനർജാതോ ജാതശ്ചാഹം പുനർമൃതഃ ..
നാനായോനിസഹസ്രാണി മയാ ദൃഷ്ടാനി ജായതാ .. 26 ..
അധുനാ ജാതമാത്രോഽഹം പ്രാപ്തസംസ്കാര ഏവ ച ..
ശ്രേയോഽമുനാ കരിഷ്യാമി യേന ഗർഭേ ന സംഭവഃ .. 27 ..
ഗർഭസ്ഥശ്ചിംതയത്യേവമഹം ഗർഭാദ്വിനിസ്സൃതഃ ..
അന്വേഷ്യാമി ശിവജ്ഞാനം സംസാരവിനിവർതകമ് ..28..
ഏവം സ ഗർഭദുഃഖേന മഹതാ പരിപീഡിതഃ ..
ജീവഃ കർമവശാദാസ്തേ മോക്ഷോപായം വിചിംതയൻ .. 29 ..
യഥാ ഗിരിവരാക്രാംതഃ കശ്ചിദ്ദുഃഖേന തിഷ്ഠതി ..
തഥാ ജരായുണാ ദേഹീ ദുഃഖം തിഷ്ഠതി വേഷ്ടിതഃ .. 5.22.30 ..
പതിതസ്സാഗരേ യദ്വദ്ദുഃഖമാസ്തേ സമാകുലഃ ..
ഗർഭോദകേന സിക്താംഗസ്സർവദാകുലിതസ്തദാ .. 31 ..
ലോഹകുംഭേ യഥാ ന്യസ്തഃ പച്യതേ കശ്ചിദഗ്നിനാ ..
ഗർഭകുംഭേ തഥാ ക്ഷിപ്തഃ പച്യതേ ജഠരാഗ്നിനാ .. 32 ..
സൂചീഭിരഗ്നിവർണാഭിനിർഭിന്നസ്യ നിരംതരമ് ..
യദ്ദുഃഖം ജായതേ തസ്യ തത്ര സംസ്ഥസ്യ ചാധികമ് .. 33 ..
ഗർഭാവാസാത്പരം ദുഃഖം കഷ്ടം നൈവാസ്തി കുത്രചിത് ..
ദേഹിനാം ദുഃഖബഹുലം സുഘോരമതിസംകടമ് .. 34 ..

ഇത്യേതത്സുമഹദ്ദുഃഖം പാപിനാം പരികീർതിതമ് ..
കേവലം ധർമബുദ്ധീനാം സപ്തമാസൈർഭവസ്സദാ ..35..
ഗർഭാത്സുദുർലഭം ദുഃഖം യോനിയംത്രനിപീഡനാത് ..
ഭവേത്പാപാത്മനാം വ്യാസ ന ഹി ധർമയുതാത്മനാമ് ... 36 ..
ഇക്ഷുവത്പീഡ്യമാനസ്യ യംത്രേണൈവ സമംതതഃ ..
ശിരസാ താഡ്യമാനസ്യ പാപ മുദ്ഗരകേണ ച ..37..
യംത്രേണ പീഡിതാ യദ്വന്നിസ്സാരാ സ്യുസ്തിലാഃ ക്ഷണാത് ..
തഥാ ശരീരം നിസ്സാരം യോനിയംത്രനിപീഡനാത് .. 38 ..
അസ്ഥിപാദതുലാസ്തംഭം സ്നായുബന്ധേന യംത്രിതമ്..
രക്തമാംസമൃദാലിപ്തം വിണ്മൂത്രദ്രവ്യഭാജനമ് .. 39 ..
കേശരോമനഖച്ഛന്നം രോഗായതനമാതുരമ് ..
വദനൈകമഹാദ്വാരം ഗവാക്ഷാഷ്ടകഭൂഷിതമ് .. 5.22.40 ..
ഓഷ്ഠദ്വയകപാടം ച തഥാ ജിഹ്വാർഗലാന്വിതമ്..
ഭോഗതൃഷ്ണാതുരം മൂഢം രാഗദ്വേഷവശാനുഗമ്..41..
സംവർതിതാംഗപ്രത്യംഗം ജരായുപരിവേഷ്ടിതമ്..
സംകടേനാവിവിക്തേന യോനിമാർഗേണ നിർഗതമ്..42..
വിണ്മൂത്രരക്തസിക്താംഗം വികോശികസമുദ്ഭവമ്..
അസ്ഥിപഞ്ജരവിഖ്യാതമസ്മിഞ്ജ്ഞേയം കലേവരമ്..43..
ശതത്രയം ഷഷ്ട്യധികം പംചപേശീശതാനി ച..
സാർദ്ധാഭിസ്തിസൃഭിശ്ഛന്നം സമംതാദ്രോമകോടിഭിഃ ..44 ..
ശരീരം സ്ഥൂലസൂക്ഷ്മാഭിർദൃശ്യാ᳚ദൃശ്യാ ഹി താസ്സ്മൃതാഃ ..
ഏതാവതീഭിർനാഡീഭിഃ കോടിഭിസ്തത്സമംതതഃ..45..
അസ്വേദമധുഭിര്യാഭിരംതസ്ഥഃ സ്രവതേ ബഹിഃ..
ദ്വാത്രിംശദ്ദശനാഃ പ്രോക്താ വിംശതിശ്ച നഖാഃ സ്മൃതാഃ .. 46 ..
പിത്തസ്യ കുഡവം ജ്ഞേയം കഫസ്യാഥാഢകം സ്മൃതമ് ..
വസായാശ്ച പലം വിംശത്തദർധം കപിലസ്യ ച ..47..
പംചാർദ്ധം തു തുലാ ജ്ഞേയാ പലാനി ദശ മേദസഃ ..
പലത്രയം മഹാരക്തം മജ്ജായാശ്ച ചതുർഗുണമ് .. 48 ..
ശുക്രാർദ്ധം കുഡവം ജ്ഞേയം തദ്ബീജം ദേഹിനാം ബലമ് ..
മാംസസ്യ ചൈകപിംഡേന പലസാഹസ്രമുച്യതേ ..49..
രക്തം പലശതം ജ്ഞേയം വിണ്മൂത്രം യത്പ്രമാണത..
അംജലയശ്ച ചത്വാരശ്ചത്വാരോ മുനിസത്തമ..5.22.50..
ഇതി ദേഹഗൃഹം ഹ്യേതന്നിത്യസ്യാനിത്യമാത്മനഃ ..
അവിശുദ്ധം വിശുദ്ധസ്യ കർമബംധാദ്വിനിർമിതമ് .. 51 ..
ഇതി ശ്രീശിവമഹാപുരാണേ പഞ്ചമ്യാമുമാസംഹിതായാം ദേഹോത്പത്തിവർണനം നാമ ദ്വാവിംശോ᳚ധ്യായഃ .. 22 ..

ഓം P.R.IYER 23-9-2024

"https://sa.wikisource.org/w/index.php?title=ശിവപുരാണമ്/സംഹിതാ_5_(ഉമാസംഹിതാ)/അധ്യായഃ_22&oldid=105496" ഇത്യസ്മാദ് പ്രതിപ്രാപ്തമ്